

## LES ATELIERS

Bois, médias, sérigraphie, cuisine, couture, médias...des ateliers sont régulièrement organisés par l'équipe de Cap et les associations de la pépinière.

Prix libre ou gratuit selon les propositions.  
Inscription obligatoire.

## PITCH --

ME

Un jeudi soir par mois rencontre mensuelle pour parler d'un livre, d'un son, d'un film, d'un article...

Il n'est pas nécessaire de présenter quelque chose à chaque séance, on peut être spectateur et écouter les autres. L'idéal étant de fournir un petit résumé ainsi qu'une courte critique pour garder une trace écrite des échanges.



Toutes les six semaines, l'équipe de Cap propose de cuisiner pour et avec la pep' puis de partager un repas convivial sur la pause méridienne.

Repas gratuit pour toute personne qui participe à la préparation du repas. 2€ pour toute personne souhaitant simplement partager le repas.

## J E JEUX D I

Un jeudi par mois, Cap organise une pause méridienne ludique.

Chacun peut apporter un jeu de société.



## M A T I N W V F I N

Il s'agit d'une matinée thématique en lien avec la vie associative et animée par le pôle accompagnement.

Temps gratuit mais inscription obligatoire.

## Nice To Meet You!

CARTE BLANCHE A...

Cartes blanches aux associations ou porteurs de projets souhaitant partager leurs activités : projection, conférence, démonstration, représentation, répétition ouverte... toutes les propositions sont bienvenues. Cap s'occupe de l'organisation et de la communication pour inviter un maximum de personnes.

Jeudi soir. Le nombre de rencontres dépendra des propositions.